

中国矿业大学体育学院

本科培养方案

(2016 版)

中国矿业大学教务部

二〇一六年八月

目 录

社会体育指导与管理专业 2016 版本本科培养方案	1
---------------------------------	---

社会体育指导与管理专业 2016 版本本科培养方案

一、培养目标

培养德、智、体、美全面发展，掌握社会体育指导与管理的基础理论与知识，基本技术与技能，具有良好的实践能力和创新精神，能在体育管理部门、企事业单位和各类体育组织，从事体育市场运作与推广、健身（健康）指导与服务、运动项目（设施、器材、材料）设计与开发的，宽基础、强能力、高素质的应用型复合人才。

二、对毕业生的基本要求

1. 掌握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观的基本原理，具有为国家富强、民族昌盛、社会进步而奋斗的志向和责任感；
2. 具有爱岗敬业、艰苦创业、求真务实、热爱劳动、遵纪守法、团结合作的品质；
3. 具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；
4. 具有一定的社会科学与自然科学知识以及法律与国防意识；
5. 具有创新意识与创新精神，以及较强的逻辑思维与信息获取、甄别与处理的能力；
6. 具备较好的英语听、说、读、写能力；
7. 熟练掌握本专业的基础理论知识、基本运动技能；
8. 具有强健的体魄和良好的心理素质；
9. 具有体育市场运作与推广、健身（健康）指导与服务、运动项目（设施、器材、材料）设计与开发的相关理论和实践能力；并具备在相关领域独立工作的能力；
10. 了解体育市场运作、健身指导与运动项目设计的发展趋势，并具有较强的实践能力和一定的创新、创业能力。

三、主要业务范围

毕业生就业方向和业务范围涉及社会体育的组织与管理，体育市场运作与推广，健身指导与服务，运动项目设计与开发等。

四、主干学科和学科专业核心课程

主干学科：体育学、管理学。

专业核心课程：社会体育概论、运动生理学、专项训练理论与实践、体育经济学、体育管理学、体育社会学。

五、最低毕业学分要求

最低毕业总学分为 179 学分。

六、学时数

理论课程教学总学时数 2140 学时，实践环节总学分为 46 学分。

七、学制和修业年限

学制 4 年，修业年限 3~8 年。

八、授予学位

教育学学士。

社会体育指导与管理本科专业教学进程表

课程性质		课程编号	课程类型	课程名称	学分数	学时数				开课学期
						总学时	讲授	实验	自主学习	
通识基础课程	通识知识必修课程	G18201	A	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	64	64			4
		G18101	A	马克思主义基本原理	3	48	48			3
		G18301	C	中国近现代史纲要	2	32	32			2
		G18401	C	思想道德修养与法律基础	3	48	48			1
		G30101	C	形势与政策	2	32	32			3
		G10809	A	高等数学C	4	64	64			2
		小计				18	288			
	基础知识必修课程	G12401	B	综合英语（1）	2	32	32			1
		G12402	B	综合英语（2）	2	32	32			2
		G12403	B	综合英语（3）	2	32	32			3
		G12404	B	综合英语（4）	2	32	32			4
		G30102	C	军事理论	2	36	16		20	2
		G08503	B	大学计算机基础（C）	2	32	32			1
		G30103	C	大学生心理健康教育	0.5	16	8		8	1
	小计				12.5	212				
通识基础课程至少修读 30.5 学分										
专业知识课程	学科基础必修课程	M13201	A	社会体育概论	2	32	32			1
		M13202	A	运动解剖学	4	64	48	16		1
		M13203	A	运动生理学	4	64	52	12		2
		M13204	A	体育经济学	2	32	32			3
		M13205	A	体育管理学	2	32	32			4
		M13206	A	体育社会学	2	32	32			5
		M13207	C	运动训练学	2	32	32			5
		M13208	C	教育学与体育教法	2	32	32			3
		M13209	C	运动心理学	2	32	32			5
		M13210	C	田径与体能训练（1）	2	32	32			1
		M13211	C	田径与体能训练（2）	2	32	32			2
		M13212	C	田径与体能训练（3）	2	32	32			3
		M13213	C	游泳	2	32	32			6
		M13214	C	体操	3	48	48			1
		M13215	C	社会调查与体育科研方法	2	32	32			6
		小计				35	560			

课程性质		课程编号	课程类型	课程名称	学分数	学时数				开课学期	
						总学时	讲授	实验	自主学习		
专业 知识 课程	学科基础 选修课程	M13216	C	体育学概论	2	32	32			2	
		M13217	C	运动医学	2	32	32			3	
		M13218	C	体育保健学	2	32	32			4	
		M13219	C	运动生物力学	2	32	32			5	
		M13220	C	运动生物化学	2	32	32			6	
		M13221	C	学校体育学	2	32	32			8	
		M13222	C	体育史与奥林匹克运动	2	32	32			1	
		M13223	C	民族传统体育概论（英语）	2	32	32			2	
		M13224	C	体育法学	2	32	32			8	
		学科基础选修课程至少选修学分				4	64				
	学科基础课程至少选修				39	624					
	专业 主干课程	M13225	A	篮球	4	64	64			2	
		M13226	A	足球	4	64	64			3	
		M13227	A	排球（气、软、沙排）	3	48	48			4	
		M13228	A	网球	3	48	48			2	
		M13229	A	羽毛球	2	32	32			4	
		M13230	A	乒乓球（英语）	2	32	32			5	
		M13231	A	武术	3	48	48			5	
		M13232	A	散打	2	32	32			5	
		M13233	A	跆拳道	2	32	32			6	
		M13234	A	瑜伽（英语）	2	32	32			6	
		M13235	A	健身形体（1）	2.5	40	40			3	
		M13236	A	健身形体（2）	2	32	32			4	
		小计				31.5	504				
		运动项目设计与开发课组									
		M13237	A	体育工程学导论	3	48	48			5	
		M13238	A	运动学设计原理	3	48	48			6	
		M13239	C	体育信息系统与分析	2	32	32			5	
		M13240	C	体育建筑与场地设计	2	32	32			6	
		M13241	C	运动器材与材料	2	32	32			8	
		小计				12	192				

课程性质		课程编号	课程类型	课程名称	学分	学时数				开课学期
						总学时	讲授	实验	自主学习	
专业 知识 课程	专业 主干 课程	体育市场运作与推广课组								
		M13242	A	体育市场营销与融资	3	48	48			5
		M13243	A	体育信息与新闻传播学	3	48	48			6
		M13244	C	体育产业与市场管理	2	32	32			5
		M13245	C	体育赛事策划与法规	2	32	32			6
		M13246	C	体育经纪业务与消费者行为	2	32	32			8
		小计			12	192				
		健身指导与服务课组								
		M13247	A	健身方法与运动处方	3	48	48			5
		M13248	A	体育统计、测量与评价	3	48	48			6
		M13249	C	体育俱乐部经营管理	2	32	32			5
		M13250	C	休闲与民俗体育	2	32	32			6
		M13251	C	运动损伤预防与康复	2	32	32			8
		小计			12	192				
	非课组课程为必修，课组课程至少选修1组									
	专业 选修 课程	M13252	C	体育选材学	2	32	32			2
		M13253	C	体育竞赛学	2	32	32			3
		M13254	C	体育舞蹈	2	32	32			4
		M13255	C	体育游戏与绘图	2	32	32			5
		M13256	C	体育教育学	2	32	32			6
		M13257	C	体育新闻采访与写作	2	32	32			8
		M13258	C	体育新闻评论	2	32	32			1
		M13259	C	社区体育	2	32	32			2
		M13260	C	中国传统养生学	2	32	32			3
		M13261	C	理疗、针灸与按摩	2	32	32			4
		M13262	C	舞龙舞狮	2	32	32			5
		M13263	C	户外拓展运动	2	32	32			6
		M13264	C	体育商务与礼仪	2	32	32			8
		M13265	C	运动项目设计方法	2	32	32			5
		M13266	C	时尚运动理论与实践	2	32	32			8
		M13267	C	身体活动流行病学	2	32	32			8
		专业选修课程至少选修			6	96				
专业主干课程和选修课程至少选修			49.5	792						
专业知识课程至少修读 88.5 学分										

课程性质		课程编号	课程类型	课程名称	学分数	学时数				开课学期
						总学时	讲授	实验	自主学习	
综合素质课程	素质教育课程		C	创新创业类课程	2	32	32			
			C	人文社科类课程	2	32	32			
			C	艺术鉴赏类课程	2	32	32			
			C	科学技术类课程	2	32	32			
			C	素质教育课程中其他课程						
		素质教育课程至少选修			10	160				
	专业拓展课程	M03270	C	机器人概论	1	16	16			6
		M03256	C	纳米科技	1.5	24	24			7
		M02548	C	建筑摄影	1	16	16			6
		M02620	C	身边的力学	2	32	32			7
		专业拓展课程至少选修			4	64				
综合素质课程至少修读 14 学分										
理论教学总学分：133 学分										
通识基础实践		P18202	C	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系实践	2	2 周				4
		P08508	B	计算机基础上机实践	1	32				1
		P12405	B	英语口语（1）	0.5	16				1
		P12406	B	英语口语（2）	0.5	16				2
		P12409	B	英语实践（1）	0.5	16				1
		P12410	B	英语实践（2）	0.5	16				2
		P12411	B	英语实践（3）	1	32				3
		P12412	B	英语实践（4）	1	32				4
		小计			7					
专业教育实践	学科基础实践	P13201	A	专项训练（1）	2	64				3
		P13202	A	专项训练（2）	2	64				4
		P13203	A	专项训练（3）	2	64				5
		P13204	A	专项训练（4）	2	64				6
		小计			8					
	专业实践	P13205	C	认识实习	1	1周				3
		P13206	C	社会体育指导实践（1）	1	32				4
		P13211	C	社会体育指导实践（2）	1	32				5
		P13213	C	社会体育指导实践（3）	1	32				6
		P13207	C	课程设计（教育实习）	2	2周				6
		P13209	C	专业综合实习（毕业实习）	8	8周				7
		P13210	C	专业综合能力训练（毕业设计或毕业论文）	8	8周				9
		小计			22					

课程性质	课程编号	课程类型	课程名称	学分数	学时数				开课学期
					总学时	讲授	实验	自主学习	
综合素质实践	P30104	C	军事训练	2	2 周				1
	P13212	C	创新创业实践	2	2周				6
	P30105	C	社会实践	2	2 周				7
	P30106	C	公益服务	1	32				7
	P30107	C	校园文化活动	2	64				7
	小计			9					
实践教学总学分：46 学分									